

Praksisskjema før hovedsikkerhetsvaktkurs

Opplæringen skal gjennomføres **før inntaksprøven** og under veiledning av godkjent hovedsikkerhetsvakt

Navn:	Fødselsdato:		
Virksomhet:	Ressursnummer:		
Læremål	Sjekkpunkter	Periode/dato	Navn og kontaktinfo på veiledende hovedsikkerhetsvakt
Navngi lysende signaler og hvor disse er plassert.	Se på hovedsignaler, Dvergsignaler, Togsporsignaler, Høyt skiftesignal.		
Kjenne til de forskjellige typer skilt, flagg og stolper som brukes ved sporet.	Midlertidig nedsatt kjørehastighet, faste hastighetsskilt, orientering signalskilt, anleggsområde-jernbane, "signal stopp".		
Gjenkjenne sporsperre og ulike typer sporveksler.	Befaring ved «Enkel sporveksel», «Dobbel sporveksel» og «Sporsperre».		
Kjenne til hvordan planlegging og risikovurdering av arbeid i og ved spor gjennomføres.	Delta på planleggingsmøte, oppstartsmøte og "sikker jobb analyse".		

Læremål	Sjekkpunkter	Periode/dato	Navn og kontaktinfo på veiledende hovedsikkerhetsvakt
Gjenkjenne et kontaktledningsanlegg og forklare hvor strømførende deler er.	Se på kontaktledningsanlegg. (personell på strekning uten kontaktledning)		
Kjenne til hva det vil si at en strekning disponeres for arbeid.	lakta hovedsikkerhetsvakt ved oppstart av "disponering av strekning for arbeid".		
Kjenne til hvilke kommunikasjonsmidler som brukes av hovedsikkerhetsvakt.	Se på togradio (GSM-R)		
Kjenne til hvilke dokumenter og bøker som er relevant for hovedsikkerhetsvakt	Se på "Trafikkregler for jernbaneverkets nett" (TJN), S-sirkulærer, kunngjøringer for arbeid og STY-dokumenter.		
Navngi sporene som finnes på stasjon og linjen.	Togspor på stasjon, Hensettingsspor, hovedspor og sidespor.		
Kjenne til hensikten med sporavsnitt/sporfelt.	Befaring på spor med elektriske sporfelt eller akseltellere.		
Kjenne til hvem som leder, overvåker og sikrer togfremføringen på fjernstyrt strekning og betjente stasjoner.	Veileder forklarer forskjellen mellom Togleder og Togekspeditør, eventuelt befaring på betjent stasjon og togledersentral.		

Kjenne til hovedoppgavene til Fører og hovedsikkerhetsvakt.	Instruering av veiledende hovedsikkerhetsvakt.		
Læremål	Sjekkpunkter	Periode/dato	Navn og kontaktinfo på veiledende hovedsikkerhetsvakt
Forklare hva som menes med Beskyttelsesavstand.	Instruering av veiledende hovedsikkerhetsvakt.		
Kjenn til minimumskravene til personlig verneutstyr ved arbeid i spor, samt hva sanksjonsmulighetene er hvis brudd på disse.	Instruering av veiledende hovedsikkerhetsvakt.		

Veiledende hovedsikkerhetsvakt må ha praktisk erfaring på minimum 3 år.

Navn leder (store bokstaver): _____

Dato/Underskrift leder: _____

Dato/Underskrift kursdeltaker: _____

Det undertegnes for at tilstrekkelig opplæring er gitt i henhold til læremålene.