

→ Leder for elsikkerhet

Leksjon 14: Planlegging av arbeid



Er jeg innenfor 30 m fra et elektrisk anlegg?

Ja

Må varsle eier av anlegget

Er jeg innenfor 6 m fra et elektrisk anlegg?

Ja

Har arbeidsplassen en slik beliggenhet at personer uten sikkerhetstiltak kan risikere å komme innenfor risikoavstanden enten direkte eller med verktøy eller materiell?

Nei

Trenger ikke tenke på elsikkerhet.

Nei

Ja

Elsikkerhet må planlegges og ivaretas





Elsikkerhet må planlegges og ivaretas

Klarer jeg å etablere barrierer som lar meg holde minst 40 cm avstand fra spenningssatte anleggsdeler?



Arbeid på frakoblet anlegg

Nei

Ja

Arbeid nær ved spenningssatt anlegg

Planlegging av arbeid (FSE § 10)

Innhent nødvendige opplysninger om anlegget.
Gjennomfør en **risikovurdering**.

- Hvordan kan en ulykke forekomme?
- Hvordan forhindre ulykken fra å skje?
- Hvordan redusere eventuell skadeomfang?

Risikovurderingen skal minst gi klarhet om:

- Valg av arbeidsmetode
- Valg av utstyr
- Valg av vernetøy
- Valg av personell og instruksjon

Viktig dokumentasjon ifm planlegging av arbeid:

- Elsikkerhetsplan
- Sikker jobb analyse
 - Rett før arbeid igangsettes

Nødvendige opplysninger

Du skal gjøre deg i kjent anlegget du skal jobbe på

- Fysisk befaring
- Målevognsbilder
- Lese anleggsdokumentasjon (koblingsskjema, returkretsskjema, bruksanvisninger)

Som nevnt tidligere i kurset er elsikkerhetskortet begrenset til anlegg du har fått opplæring i!

Befaring

- Plassering av signaler i forhold til brytere
- Omfang av frakoblet område, (kabel, forbigangsledning, AT-ledere, mateledning, brytere, etc.)
- Grenser mot spenningssatt anlegg
- Plassering av forbigangsledning/andre ledere i forhold til frakoplingen som er planlagt
- Avstander, (aktuelt hvis du har to arbeidsmetoder) på eller nær ved
- Bryterplassering
- Plassering av maskiner
- Sikkerhetsvurdering i forhold til stopp flagg
- Sikre arbeidsstedet, jordingsapparat, arbeidsjord / endepunktsjord og markeringsjord
- Ved bruk av endepunktsjord skal maste nr., signal nr., eller sporveksel nummer påføres elsikkerhetsplanen.

Oppstartssamtale

- Gjennomføres så nær oppstart av arbeid som mulig
- Gjennomføres på alle prosjekter
- Alt involvert personale skal motta relevant informasjon
- HSV (og alle LSV), LFS og/eller AFA skal delta på oppstartssamtaler.

Forslag til agenda

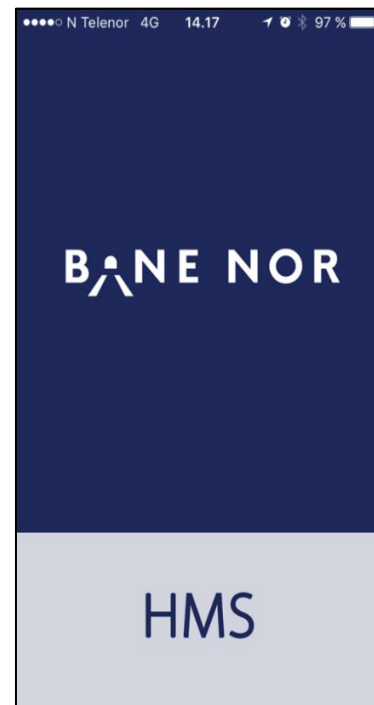
- Gjennomgang/orientering om alt arbeid som skal utføres
- Hvem gjør hva/rollefordeling
- Gjennomgang av resultat fra risikovurdering(er), inkludert ytre miljøforhold
- Skilting av anleggsområdet
- Gjennomgang av kunngjøring og elsikkerhetsplan
- Trafikkutøver-rollen -framføringsbestemmelser og framføringsansvarliges plikter
- Siste oppdateringer av telefonliste, bemanningsliste mv.
- Gjennomgang av gjeldende beredskapsplan
- Avbrytelse av arbeid på bakgrunn av værmessige forhold
- Gjennomgå relevante læringsark
- Innrapportering av uønskede hendelser
- Gjennomgang av sikkerhetskurs del 3
- Språk på arbeidsstedet

Behov for utstyr

- Dimensjonering av jordingsutstyr.
- Utstyr til oppmerking av sikkerhetsavstand?
- Planlegging av andre sikkerhetstiltak som:
 - Sektor og høydebegrensning.

→ Sikker jobb analyse

- Bane NOR-appen «HMS i Bane NOR» skal brukes av Bane NOR ansatte til å utføre en SJA.
- Appen lastes ned på smarttelefon eller nettbrett,
- Brukernavn: **banenorhseq**
- Passord: **banenor1102**.
- [Sikker Jobb Analyse](#)



→ 1. Risikovurdering

- Identifiser potensielle farer knyttet til arbeidet i nærheten av det elektrifiserte jernbanesporet.
- Beskriv tiltak som kan iverksettes for å redusere eller eliminere disse risikoene.

→ 2. Planlegging og koordinering

- Utarbeid en detaljert arbeidsplan som inkluderer tidsplan, ressursbehov og nødvendige sikkerhetstiltak.
- Beskriv hvordan du vil koordinere med relevante avdelinger og eksterne parter for å sikre at alle er informert om sikkerhetsprotokoller og tidsplaner.
- Send inn en elsikkerhetsplan via treningsark på elkraftportalen
- Forklare i detaljer «hva, hvordan og hvorfor»

→ 3. Instruksjon og kommunikasjon

- Beskriv hvordan du vil sørge for at alle arbeidere mottar nødvendig opplæring i elsikkerhet.
- Forklar hvordan du vil distribuere informasjon om spesifikke farer og sikkerhetstiltak til alle involverte parter.
- Forklar hvordan du vil kommunisere med de relevante parter.

→ 4. Sikkerhetsutstyr

- Lag en liste over nødvendig sikkerhetsutstyr og beskriv hvordan du vil sikre at dette utstyret er tilgjengelig og i god stand.
- Beskriv hvilke typer personlig verneutstyr (PPE) som skal brukes av arbeiderne.

→ 5. Sikker jobb analyse

- Skriv en sikker jobb analyse
- Beskriv hvordan du vil dokumentere eventuelle avvik og iverksette korrigerende tiltak.

➔ 5. Sikker jobb analyse

- Skriv en sikker jobb analyse
- Beskriv hvordan du vil dokumentere eventuelle avvik og iverksette korrigerende tiltak.

- **1. Risikovurdering**
- **2. Planlegging og koordinering**
- **3. Instruksjon**
- **4. Sikkerhetsutstyr**
- **5. Kommunikasjon**

BANE NOR
JERNBANESKOLEN

