

Tid	Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4	Dag 5	Dag 6	Dag 7
09:00 – 0930	Oppstart, opplæringsleder ønsker velkommen	Oppsummering av dag 1	Oppsummering av dag 2	Oppsummering av dag 3	Oppsummering av dag 4	Oppsummering av dag 5	Oppsummering av dag 6
0940 – 1030	Leksjon 1:	Leksjon 5:	Leksjon 9:	Leksjon 13:	Oppgave	Oppgave	Repetisjon
	Intro til LFS	Seksjonering og Koblingsskjema	Definisjoner i lærebok + Målevognsbilder	Planlegging av arbeid + SJA	Arbeidsoppgave 3	Øvingsoppgave 8	Repetisjon
1040 - 1130	Leksjon 2:	Leksjon 6:	Leksjon 10:	Leksjon 14:	Oppgave	Oppgave	Info eksamen
	HMS	Arbeidsmetoder	Oppbygging av elsikkerhetsplan	Oppgaver hvor en velger riktig arbeidsmetode	Øvingsoppgave 4	Øvingsoppgave	Praktisk informasjon eksamen og praksisperiode
1130 - 1215	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
1215 - 1300	Leksjon 3:	Leksjon 7:	Leksjon 11:	Oppgave	Oppgave	Oppgave	
	Generelle forskriftskrav	Returkrets og sugetransformator	Etablering av jordingsutstyr	Øvingsoppgave 1	Øvingsoppgave 5	Øvingsoppgave 10	Eksamen
1310 - 1400	Leksjon 3:	Leksjon 7:	Leksjon 12:	Oppgave	Oppgave	Oppgave	
	Generelle forskriftskrav	Returkrets og sugetransformator	Etablering av jordingsutstyr	Øvingsoppgave 1b	Øvingsoppgave 6	Øvingsoppgave 11	Eksamen
1410 – 1530	Leksjon 4:	Leksjon 8:	Leksjon 12:	Oppgave	Oppgave	Oppgave	
	Kommunikasjon	Termografering	Etablere forbikobling	Øvingsoppgave 2	Øvingsoppgave 7	Øvingsoppgave 12	Eksamen
Lekse	Egen lesning, Lekser på its 1	Egen lesning, Lekser på its 2	Egen lesning, Lekser på its 3	Egen lesning, arbeidsoppgaver	Egen lesning, arbeidsoppgaver	Egen lesning, arbeidsoppgaver	Hjem