

Plan for praksis i bedrift

Hovedsikkerhetsvaktkurs

I forbindelse med praksisdagene som skal gjennomføres under selve kurset (i egen bedrift), så skal det sendes inn en gjennomføringsplan. Denne planen skal si noe om hvor og når praksisen skal gjennomføres og med hvilken veiledende hovedsikkerhetsvakt.

Gjennomføringsplan (dette skjema) sendes inn til skolen minimum 1-en uke før Inntaksprøven.

Denne praksisen skal gjennomføres i dagene etter gjennomført skriftlig eksamen, vanligvis femte og sjette uke i kurset.

Deltakerne vil få utlevert praksishefte (logg) som skal benyttes under praksisdagene.

Søkerens navn	
Lederens navn	
Virksomhetens navn	

Praksismål	Dato/periode for gjennomføring	Sted for gjennomføring	Navn på veiledende hovedsikkerhetsvakt
Gjennomføre en «Sikker Jobb Analyse» med tiltak for sikring av arbeidssted, og oppstartmøte			
Disponering av spor på stasjon eller disponering av strekning			
Opprettelse av «anleggsområde jernbane»			
Gjennomgang av manuell betjening av automatisk veibomanlegg			

Bli kjent med bedriftens system for innhenting, bekjentgjøring og oppbevaring av kunngjøringer, og instruksjoner m.m.			
Betjening av sporveksler			

Dato	
Leders signatur	

Plan for praksis i bedrift. Rev.28.06.2022 OMO

Praksisskjema før hovedsikkerhetsvaktkurs

Opplæringen skal gjennomføres før inntaksprøven og under veiledning av godkjent hovedsikkerhetsvakt

Navn:	Fødselsdato:	Periode/dato	Navn på veileder
Virksomhet:	Ressursnummer:		
Læremål	Sjekkpunkter		
Navngi lysende signaler og hvor disse er plassert.	Se på hovedsignaler, Dvergsignaler, Togsporsignaler, Høyt skiftesignal.		
Kjenne til de forskjellige typer skilt, flagg og stolper som brukes ved sporet.	Midlertidig nedsatt kjørehastighet, faste hastighetsskilt, orientering signalskilt, anleggsområde-jernbane, "signal stopp".		
Gjenkjenne sporsperre og ulike typer sporveksler.	Enkel sporveksel, dobbel sporveksel og sporsperre.		
Kjenne til hvordan planlegging og risikovurdering av arbeid i og ved spor gjennomføres.	Delta på planleggingsmøte, oppstartsmøte og "sikker jobb analyse".		
Gjenkjenne et kontaktledningsanlegg og forklare hvor strømførende deler er.	Se på kontaktledningsanlegg. (personell på strekning uten kontaktledning)		

Læremål	Sjekkpunkter	Periode/dato	Navn på veiledende hovedsikkerhetsvakt
Kjenne til hva det vil si at en strekning disponeres for arbeid.	Iaktta hovedsikkerhetsvakt ved oppstart av "disponering av strekning for arbeid".		
Kjenne til hvilke kommunikasjonsmidler som brukes av hovedsikkerhetsvakt.	Se på togradio (GSM-R)		
Kjenne til hvilke dokumenter og bøker som er relevant for hovedsikkerhetsvakt	Se på "Trafikkregler for jernbaneverkets nett" (TJN), S-sirkulærer, kunngjøringer for arbeid og STY-dokumenter.		
Navngi sporene som finnes på stasjon og linjen.	Togspor på stasjon, Hensettingsspor, hovedspor og sidespor.		
Kjenne til hensikten med sporavsnitt.	Befaring på spor med elektriske sporfelt eller akseltellere.		
Kjenne til hvem som leder, overvåker og sikrer togfremføringen på fjernstyrt strekning og betjente stasjoner.	Togleder og togekspeditør.		
Kjenne til hovedoppgavene til Fører og hovedsikkerhetsvakt.	Instruering av veiledende hovedsikkerhetsvakt.		
Forklare hva som menes med Beskyttelsesavstand.	Instruering av veiledende hovedsikkerhetsvakt.		

Læremål	Sjekkpunkter	Periode/dato	Navn på veiledende hovedsikkerhetsvakt
Kjenn til minimumskravene til personlig verneutstyr ved arbeid i spor, samt hva sanksjonsmulighetene er hvis brudd på disse.	Instruering av veiledende hovedsikkerhetsvakt.		

Veiledende hovedsikkerhetsvakt må ha praktisk erfaring på minimum 3 år.

Underskrift leder: _____

Underskrift kursdeltaker: _____

Det undertegnes for at tilstrekkelig opplæring er gitt i henhold til læremålene.

Bekreftelse – søknad om opptak

Informasjon om søker	
Navn	
Fødselsdato	
Mobilnummer	
Virksomhet	
Ansatt dato (dd.mm.år)	
Sikkerhetssjef/ansvarlig leder bekrefter med dette at søker er ansatt i vår virksomhet/tilsettes i vår virksomhet fra dato og at: • praksis i egen bedrift kan gjennomføres med kvalifisert veileder. • virksomheten dekker kurskostnader for hovedsikkerhetsvaktopplæringen. • Teknisk tilrettelegging for de som skal gjennomføre deler av kurset via Teams.	

Informasjon om firma og leder	
Leders navn Blokkbokstaver	
Stilling	
Mobilnummer	
Virksomhet	
Dato	
Signatur	

Skjema fylles ut av- og signeres av sikkerhetssjef/ansvarlig leder i virksomheten