

→ Retningsdrift Brynsbakken

Høring av planprogram

23. og 24. mars 2026

BANE NOR

FORSLAG TIL PLANPROGRAM
Detaljreguleringsplan med
konsekvensutredning

[Retningsdrift Brynsbakken](#)





→ **Velkommen!**



Bane NORs oppgave

Politikk | Tog

Regjeringen tar grep for å løse en av jernbanens store flaskehalser. Det vil koste historiske trehus.

Etter år med uro, protester og togproblemer vil regjeringen skjære gjennom og sprette korken på en av Oslos største flaskehalser – på bekostning av historisk trehusbebyggelse.



Samferdselsminister Jon-Ivar Nygård og Kamzy Gunaratnam skal ta grep om togsporene på Brynsbakken. - Det er viktig med kollektivtransport som går hyppig, og dette vil bety mye for både Groruddalen og Søndre Nordstrand og de omkringliggende kommunene som vil nyte godt av dette, sier Gunaratnam. Foto: Dan P. Neegaard / Aftenposten

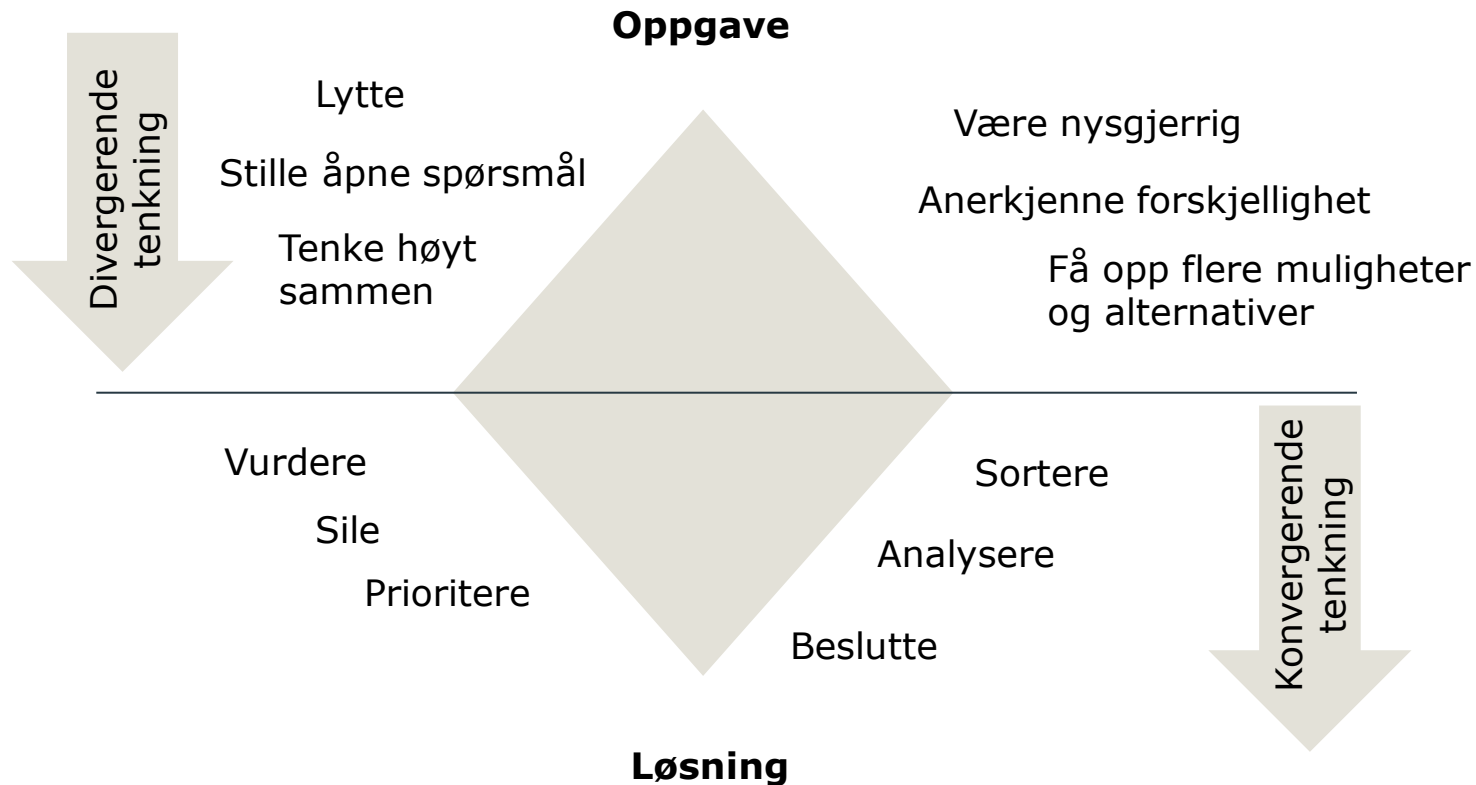
→ Mål med møtet

- Presentere prosjektet
– fra planlegging til byggestart
- Lytte til innspill og spørsmål fra dere – få deres kunnskap til å forme bedre løsninger

→ Kveldens møte

Tidspunkt	Hva?	Hvem?
18.00	Velkommen til dialogmøte	Elin Bustnes Amundsen, prosjektsjef Bane NOR
18.10	Rammene for møtet	Gerd Beate Vik, møteleder
18.15	Kort presentasjonsrunde på bordene	Alle
18.20	Om planprogrammet og lokkalternativer	Lisa Steinnes Rø, delprosjektleder arealplan
18.55	Refleksjonsrunde, innspill og spørsmål	Alle, ved gruppebord
19.45	Oppsummering og avslutning	
20.00	Møteslutt	

Utforske før vi beslutter



→ Dialogen, det motsatte av debatt

Debatt

- Målet er å vinne
- Overbeviser/argumenterer
- Snakker
- Jakter på det svake argumentet
- Gjør den andre usikker
- Fordømmer
- Har konfronterende kroppsspråk
- Å skifte mening er et tegn på svakhet

Dialog

- Målet er å forstå
- Forklarer/forteller sine historier
- Lytter
- Ser etter styrken hos den andre
- Gjør den andre trygg
- Viser toleranse/selvdisiplin
- Har et inkluderende kroppsspråk
- Å skifte mening er et tegn på styrke

Kjøreregler for dialogmøtet

1. Danne felles kunnskapsgrunnlag – ca 30 minutter
 - Noter ned kommentarer og spørsmål underveis
2. Få frem alle stemmene – ca 50 minutter
 - Etter presentasjonene deler vi kommentarer og spørsmål rundt bordene
3. Etter møtet finner du informasjon på Bane NORs hjemmeside
 - Presentasjoner
 - Spørsmål og svar
 - En oppsummering av det som kommer opp rundt gruppebordene



Jeg heter – og jeg representerer...

Jeg er her fordi...

Mine forventninger til dette møtet er...



Presentasjonsrunde



➔ Introduksjon til prosjektet





Lillestrøm



Grovdal



Brynsbakken



Oslo S



Ski



Sandvika



Asker



Hvorfor trenger vi prosjektet?

Tiltakene vil gi mulighet for 6 tog i timen på L1 og L2

→ Planprogram



Hva er et planprogram?

- Et planprogram er «kokeboka» for oppskriften for planarbeidet
- Beskriver hva vi skal utrede i planarbeidet
- Beskriver opplegg for medvirkning
- Forslag til reguleringsplan lages senere, på grunnlag av fastsatt planprogram
- Reguleringsplanen vil vise bruk av arealer etter at jernbanen er bygget om i Brynsbakken

BANE NOR

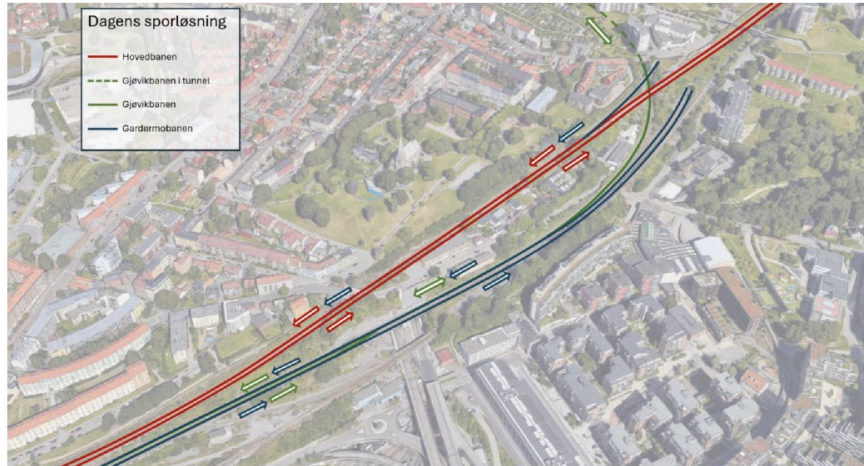
FORSLAG TIL PLANPROGRAM Detaljreguleringsplan med konsekvensutredning

Retningsdrift Brynsbakken

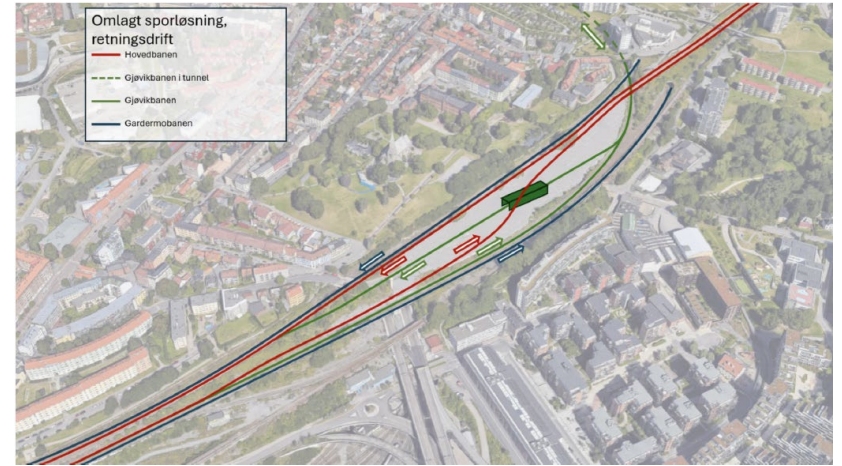




Dagens situasjon

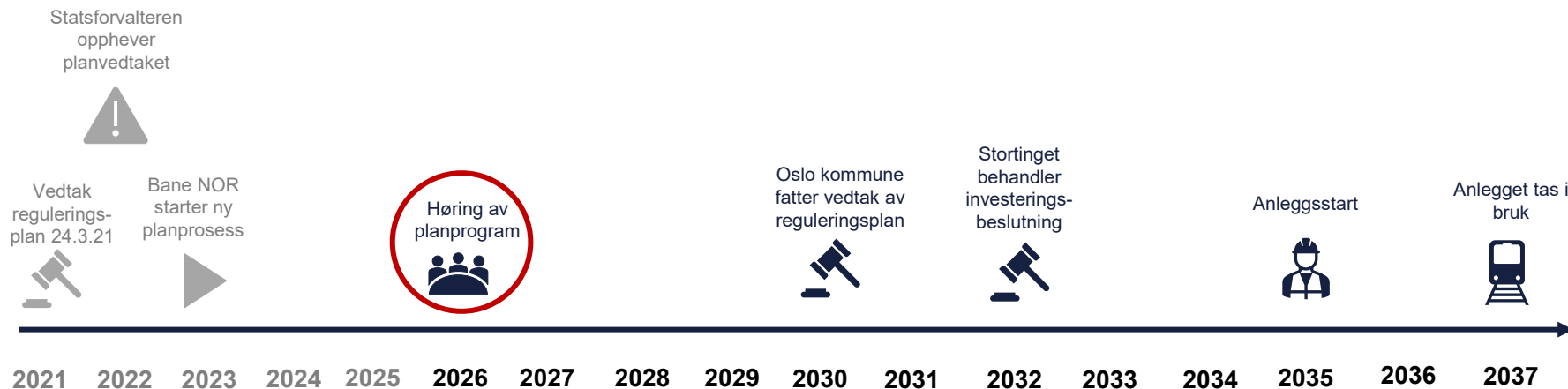


Ny situasjon





Fremdrift – fra planprogram til bygging





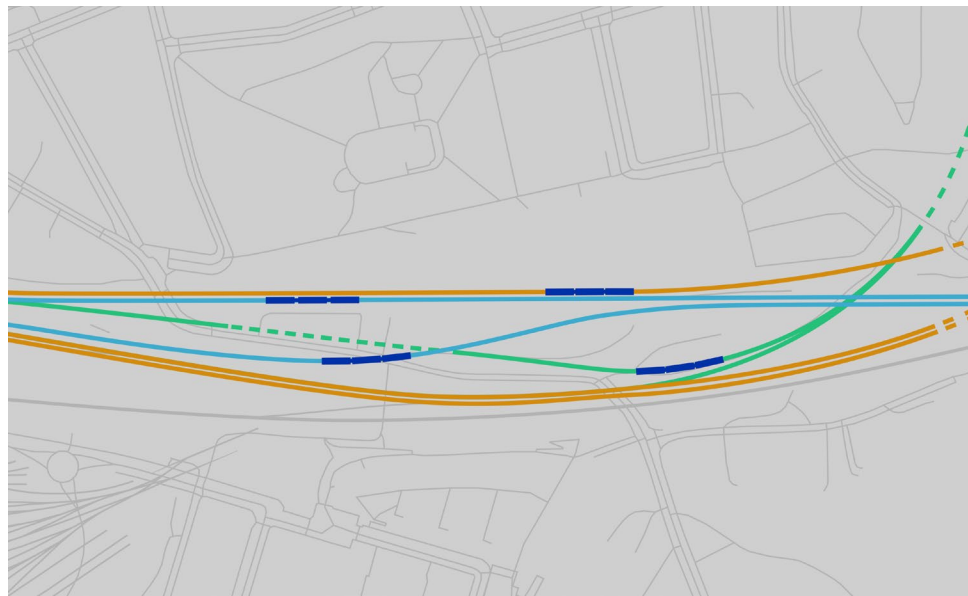
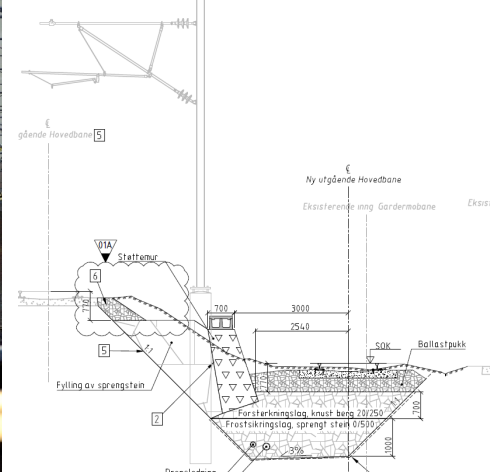
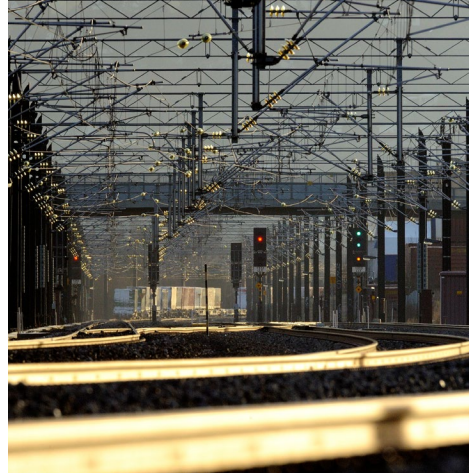
Fremdrift – reguleringsplan





Hva er låst?

- At prosjektet skal bygge om spor i Brynsbakken
- Hvor sporene skal plasseres
- Hvor det kommer jernbaneteknisk anlegg – kontaktledninger, skilt, signalanlegg med mer
- At Enebakkveien skal opprettholdes som en forbindelse gjennom området





Hva og hvordan kan dere påvirke?

- Gi oss kunnskap om hvordan dere bruker arealer ved og mellom sporene
- Hvordan vil dere bruke arealer i fremtida?
- Innspill til lokkalternativ vi skal utrede videre
- Snarveier – bruk og utforming





Tunnel i Gamlebyen

- Tunnel ble konsekvensutredet i 8 alternativer
- Tunnel i Gamlebyen ga store konsekvenser for kulturminner:
 - 6 alternativer hadde varslet innsigelse fra Riksantikvaren
 - 2 alternativer var akseptable, Follobanen ble lagt her
- Stortinget vedtok å ikke bygge tunnel i Gamlebyen
 - Manglende kost/nytte
 - Lang anleggsgjennomføring



St.prp. nr. 41

(2000-2001)

Konsekvensutredning for
jernbanetunnel i Gamlebyen i Oslo og
omtale av Ringeriksbanen

*Tilråding fra Samferdselsdepartementet av 26. januar 2001,
godkjent i stabråd samme dag.*



Dette foreslår vi å utrede



Landskapsbilde



Grunnforhold



Klimagassutslipp



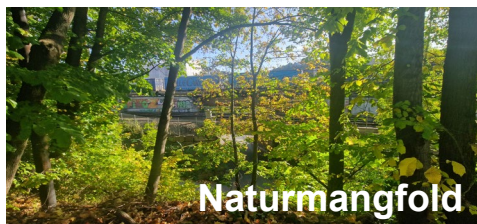
Anleggsgjennomføring



Trafikk og mobilitet



Byliv



Naturmangfold



Støy



Kulturmiljø



Støy

- Samferdselsdepartementet har besluttet at retningslinje T-1442 skal legges til grunn for støyutredningene
- T-1442 gjelder for alle arealplaner og sikrer likebehandling i planarbeid
- Hva betyr det?
 - Vi utreder endring av støy som følge av at vi bygger om i Brynsbakken og at det kjører flere tog
 - Vi ser på hvilke støytiltak som trengs basert på utredningen

 Regjeringen.no

Tema ▼ Dokument ▼ Aktuelt ▼ Departement ▼ Regjering ▼

Forsiden • Dokument ▼ • Lover og regler ▼ Del Skriv ut

Retningslinje for behandling av støy i arealplanlegging

Klima- og miljødepartementet

Retningslinjer | Dato: 11.06.2021

Formålet med retningslinjen er å legge til rette for en langsiktig arealdisponering og planlegging av det fysiske miljø som fremmer trivsel og bokvalitet, forebygger helsekonsekvenser av støy, samt ivaretar og utvikler gode lydmiljøer og stille områder.

T-1442/2021

- [Last ned retningslinjen](#) (pdf)
- [Veileder til retningslinjen](#) (Miljødirektoratet)

Innledning

Støy bidrar til redusert velvære og trivsel og påvirker helsen til mennesker. En stor andel av befolkningen opplever helseplager som følge av støy.

Formålet med retningslinjen er å legge til rette for en langsiktig arealdisponering og planlegging av det fysiske miljø som fremmer trivsel og bokvalitet, forebygger helsekonsekvenser av støy, samt ivaretar og utvikler gode lydmiljøer og stille områder.

Arealplanlegging og forebyggende tiltak er de viktigste verktøyene for å nå disse målsettingene og forhindre at flere blir plaget av støy.

I utgangspunktet bør det ikke åpnes for nytt støyfølsomt bruksformål i støutsatte områder. Ny støyfølsom bebyggelse bør helst etableres i områder med støynivå under grenseverdiene. Dersom det av ulike grunner likevel etableres støyfølsom bebyggelse i en støysone, er det viktig at støyforholdene avklares på et tidlig tidspunkt i planprosessen.

Støy må være et premiss for planleggingen. Ny bebyggelse bør etableres slik at det blir god bo- og brukskvalitet og gode lydmiljøer på eiendommen. Nye

TEMA

[By- og stedsutvikling](#) [Forurensning](#)

[Klima og miljø](#) [Planlegging](#)

RELATERT

- > [Miljøforvaltningens innsigelsespraksis](#)
Rundskriv | 26.05.2025
- > [H-2/14 Retningslinjer for innsigelse i plansaker etter plan- og bygningssloven](#)
Rundskriv | 17.02.2014
- > [Retningslinje for behandling av luftkvalitet i arealplanlegging](#)
Retningslinjer | 30.05.2012
- > [Veileder om behandling av støy i arealplanlegging \(M-2061\)](#)

TIDLIGERE VERSJON AV DOKUMENTET

- > [Retningslinje for behandling av støy i arealplanlegging \(T-1442/2016\)](#)

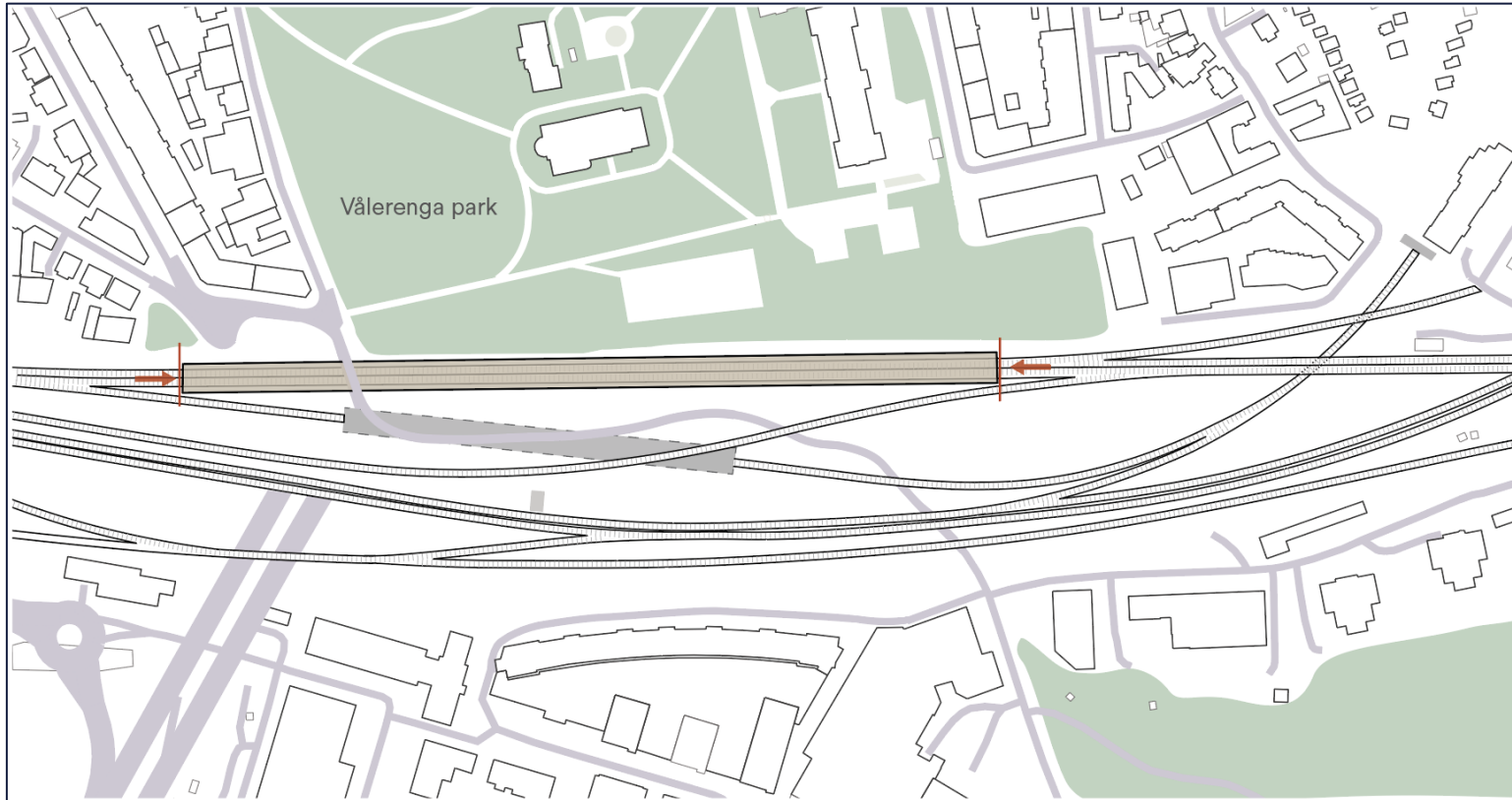


Alternativ basert på tidligere vedtatt plan



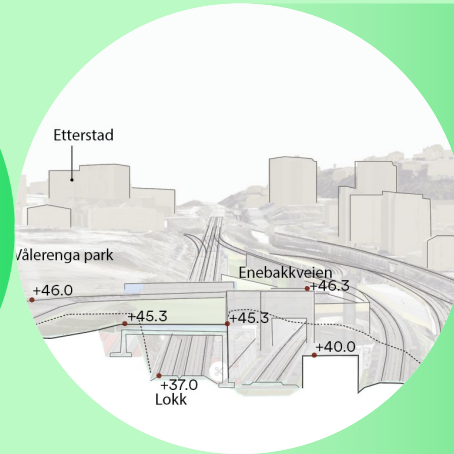


Alternativ med lakk over Hovedbanen





→ Mulighetsstudie lokkalternativer



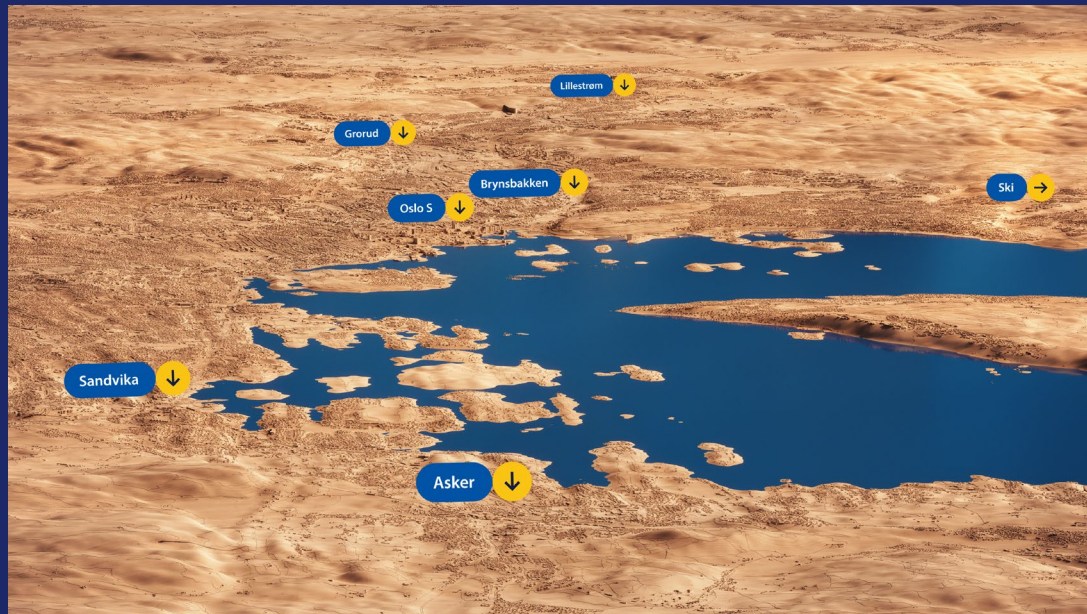
Forventninger fra nærmiljø

- Redusere støy
- Utvide grønne arealer
- Trygge forbindelse på tvers
- Bevare kulturmiljø
- Bekymring for anleggsgjennomføring
- Ønske om medvirkning



Prosjektmål

- En **sikker og miljøvennlig** jernbane
- Et jernbaneanlegg innenfor prosjektets resultatmål for **kostnad**
- **Kjøre tog** på nye spor i **2037**
- **Kvalitet**

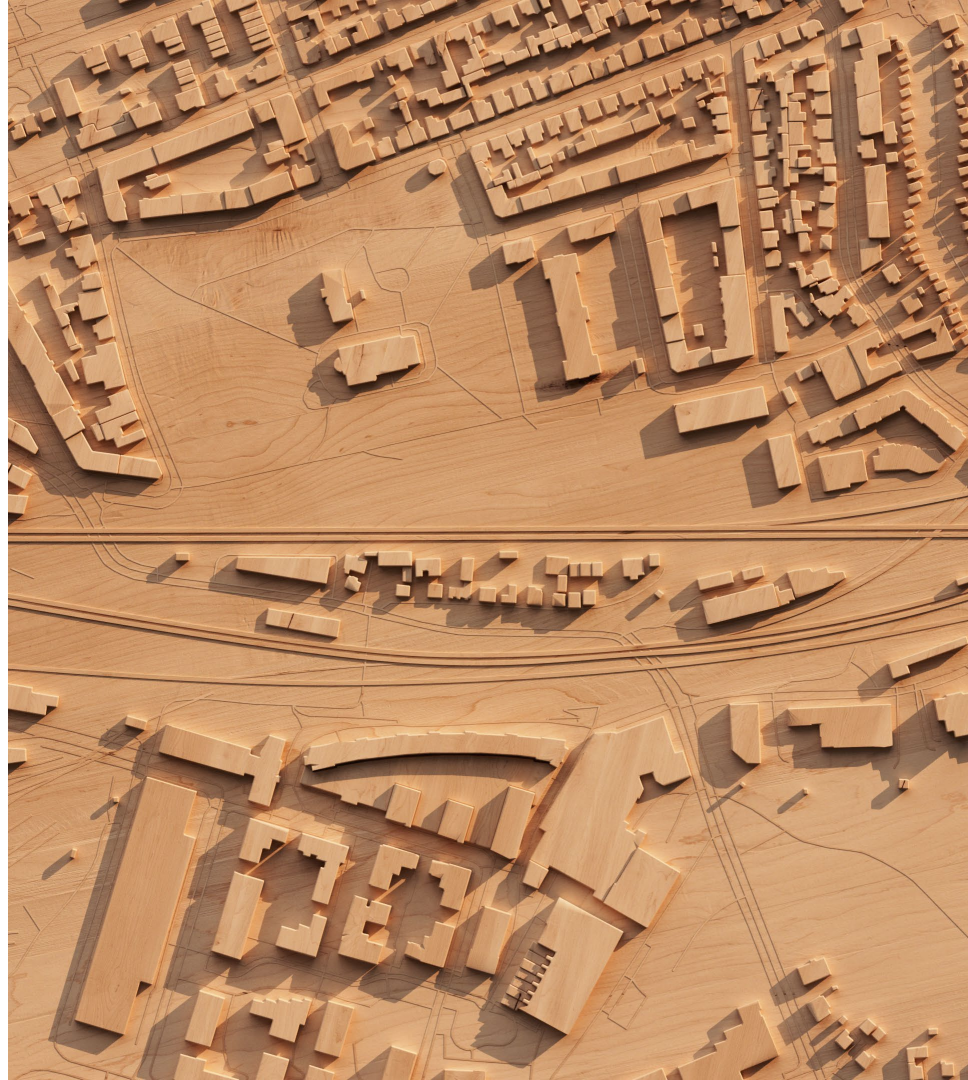


Retningsdrift Brynsbakken inngår i en infrastrukturavtale med flere prosjekter;
E15 – Bedre lokal- og regiontogtilbud på Østlandet



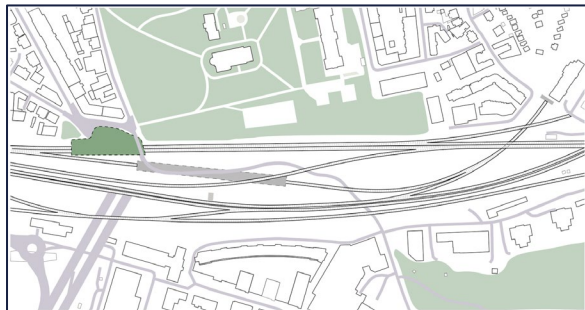
Om lokkalternativene

- Lokkalternativene er tegnet ut på skissenivå
- I videre planarbeid blir lokkløsning ytterligere bearbeidet og detaljert
- Vi ønsker konkrete innspill til hvilken eller hvilke lokkløsninger dere vil ha utredet videre





Lokkalternativer



Kort lokk



Mellomlangt lokk



Langt lokk



Behov for anleggsområder



Arealbehov uavhengig av lokk



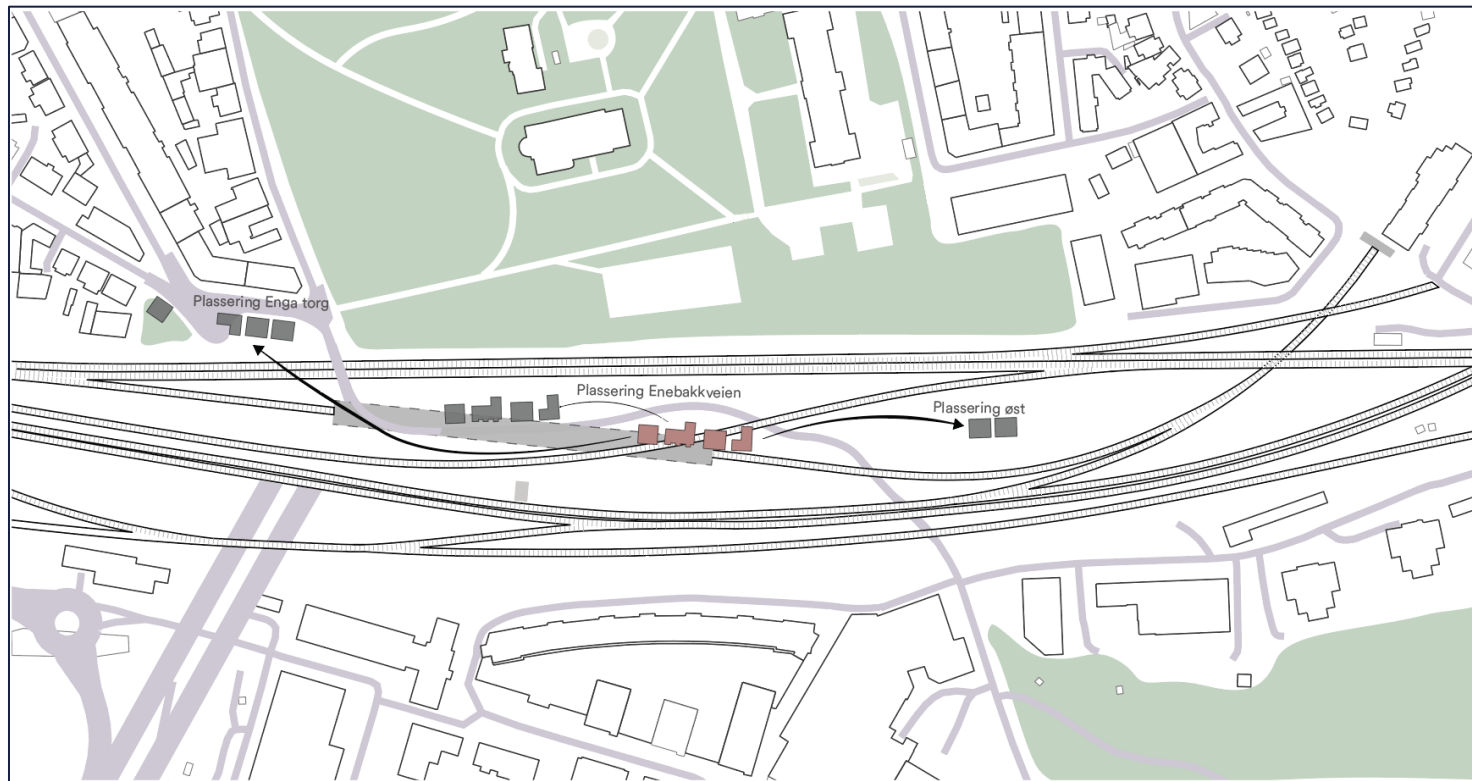
Anleggsområde - kort og mellomlangt lokk



Anleggsområde – langt lokk

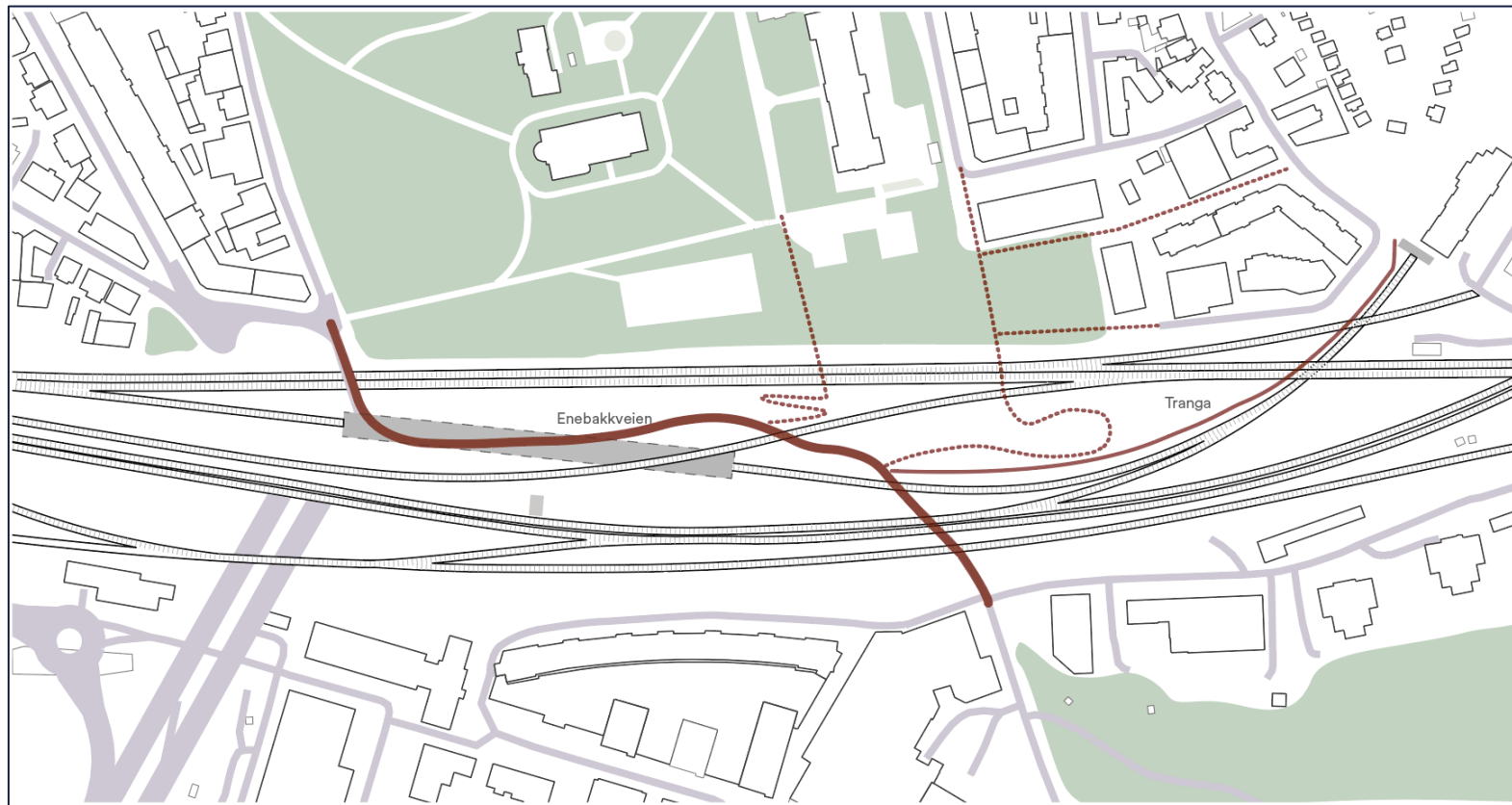


Mulig plassering av verneverdige hus fra Hylla





Tverrforbindelser - snarveier





FORSLAG TIL PLANPROGRAM
Detaljreguleringsplan med
konsekvensutredning

Retningsdrift Brynsbakken



Kort oppsummert

- Planprogrammet er «kokeboka» for planarbeidet
- Vi vil ha innspill til hva som skal utredes, og særlig til løkløsningene
- Vi oppsummerer det dere snakker om her i kveld og tar det med oss videre
- I tillegg kan dere sende en skriftlig merknad til planprogrammet
- Frist for å sende skriftlig merknad er 12. mai 2026

➔ Refleksjonsrunde, innspill og spørsmål



→ Oppgaver rundt bordene

1. Av det som ble presentert, hva ble jeg spesielt oppmerksom på?
2. Hvilke spørsmål har jeg?
3. Hva er jeg bekymret for? Hva mener jeg Bane NOR bør være spesielt oppmerksom på?
4. Hva tenker jeg om lokkalternativene?



Refleksjoner fra møtet

Hva er det viktigste du tar med deg fra dette møtet?



Mer informasjon om prosjektet:
www.banenor.no/oppstart-brynsbakken

Kontaktinformasjon:
E-post til lisa.steinnes.ro@banenor.no

Åpen kontordag i Schweigaardsgate 33
Tirsdag 14. april 16-19
Torsdag 16. april 16-19

Frist for å sende merknader til
planprogrammet er 12. mai 2026



Vi forbedrer og moderniserer
for at flere kan ta mer tog